

Regulamento II Meia Maratona BTT Trilhos Tirsenses 2013**Art. 1 – ORGANIZAÇÃO**

O Café do Rio em conjunto com a Câmara Municipal de Santo Tirso apresenta o presente regulamento desportivo para a “**II Meia Maratona BTT Trilhos Tirsenses**” para o dia 5 de Outubro de 2013. Desta forma, define-se o seguinte para o passeio:

Art. 2 – PROGRAMA

A II Meia Maratona BTT Trilhos Tirsenses, consistirá num passeio de BTT (bicicletas de todo-o-terreno) não competitivo a realizar em 5 de Outubro de 2013 em caminhos rurais e trilhos no Concelho de Santo Tirso, visando a promoção e divulgação turística e ambiental do Concelho e tendo como objetivo a prática de desporto em meio natural.

O passeio terá início às 09h30 do dia 5 de Outubro de 2013, com partida e chegada no Parque Urbano da Rabada em Burgães/Santo Tirso, com um percurso de aproximadamente 40 quilómetros, apresentando um grau médio de dificuldade física e técnica.

**Art. 3 – INSCRIÇÃO**

Qualquer pessoa maior de 16 anos (à data do evento) poderá inscrever-se no passeio. Excepcionalmente, os menores de 16 anos poderão ser autorizados pela Organização a participar no passeio, caso possuam capacidade física para o efeito, e autorização de Responsabilidade do Encarregado de Educação.

As inscrições para o Passeio decorrerão até ao dia 30 de Setembro de 2013.

I. Inscrição:

- a. As inscrições poderão ser feitas através do formulário disponível quer no Facebook dos Trilhos Tirsenses quer no site <http://trilhostirsenses.webnode.pt/> (separador Inscrições);
- b. Os comprovativos de pagamento devem ser enviados para o email trilhostirsenses@gmail.com e o assunto do email deve ter o texto "Pagamento - Nº do Cartão de Cidadão/Bilhete de Identidade (deve ser o número do(s) atleta(s) a que se refere o pagamento);
- c. As inscrições efetuadas figuram na lista de inscritos como "Pré-Inscrito", passando ao estado "Inscrito" após confirmação de pagamento;
- d. Cada participante deve preencher corretamente todos os seus dados pessoais, constantes no formulário de inscrição, uma vez que estes serão confirmados pela Organização antes do início do passeio;

Data de elaboração do presente regulamento: **1 de Junho de 2013**

- e. O valor da inscrição é fixado em 8€;
 - f. É obrigatório o preenchimento de todos os dados solicitados no formulário de inscrição.
- II. Forma de pagamento:
- a. Depósito ou transferência bancária para a conta NIB: 0010 0000 48439760001 82.
- III. Requisitos para poder participar:
- a. Conhecer e aceitar de forma integral e incondicional todas as condições do presente regulamento e demais regras do evento;
 - b. Efetuar corretamente a pré-inscrição e a inscrição;
 - c. Aos menores de 18 anos será exigido “Termo de Responsabilidade” dos pais ou responsáveis legais a autorizar a sua participação.

A inscrição inclui:

- Participação no passeio de 40 km;
- Seguro de acidentes pessoal (Nota: qualquer acidente que ocorra durante a execução do percurso é da exclusiva responsabilidade dos praticantes em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro; o seguro apenas cobre os riscos resultantes de acidente sofrido durante o passeio e na atividade);
- Massagem no final do passeio;
- Apoio logístico e técnico. Primeiros socorros;
- Disponibilidade dos balneários do Pavilhão Desportivo Municipal de Santo Tirso.

Art. 4 – PERCURSO

O percurso do passeio será marcado com placas e fitas em toda a sua extensão, sendo este, definido e marcado pela Organização. As zonas mais perigosas serão sinalizadas com a indicação de “Perigo”. A Organização reserva-se ao direito de alterar o percurso até à realização do passeio, assim como, caso necessário, eliminar partes do percurso por razões de força maior.

Art. 5 – SEGURANÇA

Os participantes deverão atender às seguintes regras e recomendações de segurança:

- a. É obrigatório o uso de capacete devidamente colocado durante todo o percurso. Não será permitida a entrada no local da partida a quem não apresentar capacete. Caso um

Data de elaboração do presente regulamento: **1 de Junho de 2013**

participante se desloque no circuito com o capacete mal colocado poderá ser parado pela Organização e obrigado a colocar o capacete corretamente. Os participantes que se desloquem montados ou a pé deverão ter sempre o capacete colocado;

- b. O trajeto em linha decorrerá com a extensão de cerca de 40 quilómetros, estando o percurso em algumas partes aberto ao movimento de outros veículos, pelo que todos os participantes deverão respeitar as regras de trânsito;
- c. A Organização aconselha a realização de um exame médico a quem tenha ou tenha antecedentes familiares com problemas cardíacos, diabetes, hipertensão arterial, arteriosclerose, doença renal ou pulmonar;
- d. A Organização aconselha muita atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos, perigo e das descidas perigosas. Ao longo de todo o percurso existirão diversos veículos devidamente identificados como "Organização" para o acompanhamento e apoio necessários aos participantes;
- e. Recomenda-se o uso de conta-quilómetros (ciclómetros) para facilitar a localização dos participantes em caso de necessidade. Na eventualidade de algum participante se perder, deverá regressar atrás até encontrar a marcação do percurso e/ou contactar a Organização.

Art. 6 - REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

Os participantes deverão procurar preservar o meio ambiente e social em que se realizará o evento e respeitar a organização e os restantes participantes, designadamente observando os seguintes deveres e regras de conduta:

- a. Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam;
- b. Os participantes que circulam montados nas bicicletas terão preferência sobre quem leva a bicicleta à mão. Os participantes que não circulam montados na bicicleta deverão deslocar-se junto à berma e em passagens estreitas desobstruir a via quando se aproximar um participante montado na bicicleta. O participante que se preparar para ultrapassar outro(s) deverá dar indicação vocal da sua passagem, dizendo o lado por onde irá passar (direita, meio, esquerda), devendo ter os cuidados necessários para não provocar acidentes;
- c. Respeitar as áreas marcadas do percurso e as instruções dadas pela Organização;
- d. Não danificar o meio ambiente. Não provocar danos em áreas privadas ou cultivadas;
- e. Não abandonar embalagens vazias ao longo do percurso, mas sim nos locais apropriados.

Art. 7 – PARTICIPANTES

- I. Os participantes obrigam-se a afixar na sua bicicleta a placa do dorsal, que deverá ficar sempre visível no decorrer do passeio. Os participantes serão obrigados a mostrar a

placa de identificação a todos os controladores e à Organização do evento quando exigido;

- II. Ao inscrever-se na II Meia Maratona BTT Trilhos Tirsenses, através quer do Facebook, quer do site, o participante declara que está familiarizado com as condições de participação e regulamento e que os aceita;
- III. O participante ao submeter a inscrição declara que participa por sua conta e risco e que jamais responsabilizará a organização do evento por quaisquer acidentes e suas consequências;
- IV. O participante ao inscrever-se autoriza a publicação de fotos e filmes que incluam a imagem do inscrito;
- V. Todas as fotos e filmes tornados públicos poderão ser utilizados pela organização.

Art. 8 - DIVERSOS

- I. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de causar danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos ou a terceiros;
- II. A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante;
- III. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso;
- IV. O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.

